



Välitä viljelijästä –verkosto Kehittäminen ja toiminta

Arja Peltomäki-Vastamaa, työterveyshuollon asiantuntija, TtM
Välitä viljelijästä -projekti

Varhaista välittämistä maatalousyrittäjälle jo vuodesta 2011

- Maatalousyrittäjien työkykyriskien varhainen tunnistaminen ja avun tarjoaminen
- Yksinyrittäjiltä puuttuvat lähiesimiehen, työyhteisön ja henkilöstöhallinnon tuki:
 - työkyvyttömyyden riskitekijöiden tunnistamisen systemaattinen seuranta puuttuu
 - maataloudessa kuitenkin paljon erilaisia sidosryhmiä (esim. edunvalvonta, neuvojat, lomitukset, eläinlääkärit, maaseutuhallinto, työterveyshuolto, meijerit, pankki- ja vakuutusalan toimijat), joilla on mahdollisuus tehdä havaintoja ja ottaa asia puheeksi
- Vuoden 2017 alusta Välitä viljelijästä –projekti: valtakunnallisen toimintamallin kehittäminen
- <https://www.youtube.com/watch?v=ZbFmtDCcSEU>

Välitä viljelijästä -projekti

- Alueellisten projekti- ja hanketyöntekijöiden tarjoama matalan kynnyksen apu haasteellisessa tilanteessa oleville maatalousyrittäjille: tilannekartoitus ja avun tarvearvio, käytännön toiminen käynnistäminen, seuranta ja prosessin tuki
- Tarvittaessa mahdollisuus saada ostopalvelusitoumus (á 500€) työkykyä tukevan asiantuntija-avun hankkimiseksi
- Kumppanuussopimukseen perustuva Välitä viljelijästä-verkosto
- Työterveyshuoltopalvelujen puitesopimusten pilotointi yhdessä kolmen MTK-liiton kanssa
- Työkykykoordinaattoritoiminnan pilotointi Kanta- ja Päijät-Hämeen alueilla
- Hyvinvoinnin ABC-kurssit
- Hyvinvointipäivät

Välitä viljelijästä -projekti ja koronapandemia

- Tilakäynnit ja ostopalvelusitoumusten hakeminen vähenivät
- Etäpalveluita ja muuta verkkotarjontaa lisättiin
- Kevään 2020 Välitä viljelijästä -verkostotreffit jouduttiin lähes kaikki perumaan
- Jatkossa treffejä jälleen järjestetään huomioiden alueellinen epidemiatilanne; jos kokoontuminen ei ole mahdollista treffit siirtyvät verkkoon
- Hyvinvoinnin ABC-kursseja ja hyvinvointipäiviä valmisteltu; järjestetään alueellinen epidemiatilanne huomioiden
- Kokoontumisissa noudatetaan hygieniaohteja (etäisyydet, maskit, käsihygienia)

Hyvinvointivinkkivideoita maatalousyrittäjille

- [Pysähdy ja tauota työtäsi](#), 15.5.2020
- [Konmarita stressitekijöitä](#), 22.5.2020
- [Huolla kehoasi ja pidä taukojumppa](#), 29.5.2020
- [Helli aivojasi](#), 2.6.2020
- [Halatkaa toisianne](#), 12.6.2020
- [Puhu itsellesi kauniisti](#), 18.6.2020

Välitä viljelijästä-verkosto tänään

- Kumppanuussopimuksen Melan kanssa solminut noin 100 organisaatiota: mm. MTK:n, lomituksen, maaseutuhallinnon, ELY:n, työterveyshuoltojen, neuvonnan, koulutuksen, meijereiden, lihatalojen sekä pankki- ja vakuutusalan yksiköitä
- Yhteyshenkilöitä yli 400
- Tunteminen - luottamus – sitoutuminen: yhdessä tekeminen, yhteinen tavoite
- Sidosryhmien keskinäinen verkostoituminen
- Varhaisen välittämisen toiminnan vakiinnuttaminen
- Jokaisen toimijan mahdollisuus saada tarvittaessa tukea omalle työlleen
- Hyvien käytäntöjen jakaminen
- Eettisesti kestävät toimintatavat

Varhaisen välittämisen toimintamalli



Alueelliset projekti- ja hanketyöntekijät

Saat apua kaikilta yhteystietoluettelossa mainituilta henkilöiltä taustaorganisaatiohankkeen nimestä riippumatta.

Alue	Nimi	Puhelinnumero	Sähköposti (etunimi.sukunimi)
Etelä-Pohjanmaa Varavoimaa Farmarille II	Marja Lamminen Raisa Leppänen	040 195 1174 040 195 1210	@mtk.fi @mtk.fi
Etelä-Savo Välitä viljelijästä	Outi Ruottinen	046 923 3480	@mela.fi
Kaakkois-Suomi Välitä viljelijästä	Anni Kekki	040 593 0848	@mela.fi
Kainuu, Koillismaa, Itä-Lappi sekä Utajärvi ja Vaala Välitä viljelijästä	Jussi Pulkkinen	050 462 1109	@mela.fi
Kanta- ja Päijät-Häme Välitä viljelijästä	Salla Säteri	050 331 8521	@mela.fi
Keski-Pohjanmaa Myötätuulta Tuottajalle 2	Suvi Lempiälä	040 9209 863	@mtk.fi
Keski-Suomi Välitä viljelijästä	Eila Eerola	050 331 5204	@mela.fi
Lappi (ei Itä-Lappi) Välitä viljelijästä	Elja Tammela	050 331 8973	@mela.fi
Pirkanmaa Välitä viljelijästä	Maria Savolainen	050 513 7951 040 000 0000	@mtk.fi @mtk.fi



Apurahansaajat | Kalastajat | Maatalousyrittäjät | Metsänomistajat | Poronhoitajat | Tietoa Melasta

Maatalousyrittäjät > Välitä viljelijästä > Välitä viljelijästä-verkosto

Välitä viljelijästä -verkosto

Päivitetty 2.10.2019

[f](#) [t](#) [i](#) [e](#)

Maatalousyrittäjän varhaisen välittämisen malli varmistaa tarvittavan avun ja tuen silloin, kun omat voimasi eivät riitä. Koordinoimamme mallin mukaiseen toimintaan ovat sitoutuneet monet maatalouden yhteistyötahot. Yhdessä muodostamme Välitä viljelijästä -verkoston.

Melan Välitä viljelijästä -verkosto tehostaa maatalousyrittäjien työssä jaksamista tukevaa toimintaa. Yhteistyösopimuksiin perustuvalla toimintatavalla vahvistetaan tukiverkoston työkentelyä ja vakiinnutetaan Melan varhaisen välittämisen toiminta pysyväksi osaksi maatalousyrittäjien työhyvinvointityötä.

Verkostoon voivat liittyä kaikki maatalousyrittäjien kanssa yhteistyötä tekevät tahot, kuten esimerkiksi neuvojat, tarkastajat, eläinlääkärit ja yritykset. Sopimuksella he

Mela-turvaa maatalousyrittäjälle

Maatalousyrittäjän vakuuttaminen

Maatalousyrittäjän lomituspalvelut

Välitä viljelijästä

Projektin yhteystiedot

Mistä apua?

Taustatietoa Välitä viljelijästä -projektista

Välitä viljelijästä -verkosto

Liityt mukaan

Viljelijästä-verkoston jäsenet

Vältä viljelijästä -projektin tulevaisuus?

- Projektin rahoituksen jatko 2021-2022
- Projekti- ja hanketyöntekijöiden työ jatkuu ennallaan
- Verkoston toiminta ja välittäminen jatkuu sekä vakiintuu
- Varhaisen välittämisen avulla maatalousyrittäjien työkykyä edistävän ja ylläpitävän toiminnan painottamiseen (työkykykoordinaattoritoiminta)



Työkykykoordinaattorin
palveluja maksutta
maatalousyrittäjälle!



Hei, olen Salla Sateri ja palvelen sinua
maatalouden työkykykoordinaattorina
puh. 050 331 8521 tai salla.sateri@mela.fi

Mietittytkö oman työkyvyn riittävyys nykyiseen työhön?

Arveluttaako tulevaisuus?

Onko sinulla toistuvia sairauslomajaksoja, tarvitsisitko kuntoutusta tai onko elämäntilanteessasi tapahtunut muutoksia?

Oletko saanut hyikäävän työkyvyttömyyseläkepäätöksen?

Työkykykoordinaattori auttaa

Esimerkiksi näissä tilanteissa sinua voi auttaa maatalouteen perehtynyt työkykykoordinaattori. Hänen kanssaan voitte yhdessä kartoittaa olemassa olevia vaihtoehtoja ja etsiä ratkaisuja huomioiden tilasi kokonaistilanne, omat toiveesi ja palvelujärjestelmän tarjoamat mahdollisuudet.

Hämeestä aloitetaan

Mela pilotoi työkykykoordinaattorin palveluita Kanta- ja Päijät-Hämeen alueella asuville asiakkailleen 1.9.2020 alkaen. Voit itse ottaa suoraan yhteyttä työkykykoordinaattoriin. Aloite palvelulle voi tulla myös työ- tai perusterveydenhuollosta, lomituspalveluyksiköstä, Melan vakuutus-, eläke- tai tapaturmayksikön asiantuntijalta.

Palvelu on maksutonta ja ehdottoman luottamuksellista

Ethän epäilöi ottaa yhteyttä, vaikka asia tuntuisi vähäiseltä.
Aina on vaihtoehtoja!

Välitän viljelijästä

Työkaluja varhaiseen välittämiseen

Välittäminen on auttamista ja toisesta huolehtimista. Jos uupumus tai taloudelliset haasteet vievät voimat, eikä itse jaksaa hakea apua, on toiselta saatu tuki usein tervetullutta. Varhaisen välittämisen mallin avulla sinun on entistä helpompi ottaa jaksaminen puheeksi ja auttaa maatalousyrittäjää itse tai ohjata hänet muiden ammattilaisten tarjoaman tuen piiriin.

Maatalousyrittäjille apua vaikeisiin elämäntilanteisiin



**Vältä
viljelijästä**

Tervetuloa mukaan!