



YKSILÖKUNTOUTUS PEURUNGASSA

MITÄ YKSILÖKUNTOUTUS ON JA KENELLE SE ON TARKOITETTU?

Kohderyhmänä ovat kuntoutujat, joilla on tuki- ja liikuntaelin- tai reumasairaus tai neurologinen sairaus tai jokin muu sairaus tai vamma, josta aiheutuu tehostetusti ja moniammatillisesti toteutettavan kuntoutuksen tarve. Kelan järjestämä harkinnanvarainen yksilökuntoutus tarjoaa vaihtoehdon silloin, kun lakisääteisen kuntoutuksen kriteerit eivät täyty, mutta yksilöllisen kuntoutuksen tarve on ilmeinen. Ennen kuntoutukseen hakeutumista lääketieteelliset perusselvittelyt hoidettavissa olevien sairauksien osalta on luonnollisesti tehtävä.

YKSILÖKUNTOUTUS PEURUNGASSA

Työ- ja toimintakyky koostuu monista yksilöllisistä, työhön ja työyhteisöön ja ympäristöön liittyvistä tekijöistä. Peurungassa kuntoutus on yksilöllähtöistä sekä työ- ja/tai toimintakykeskeistä. Pääpaino yksilöllisessä kuntoutuksessa on kuntoutujan ajankohtaisen työ- ja toimintakykyä sekä opiskelukykyä alentavan sairauden tai oireen monipuolisessa tarkastelussa ja suunnitelmien tekemisessä kuntoutujan selviytymisen edistämiseksi. Kuntoutusjakso sisältävät monipuolisesti fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvointiin liittyviä teemoja sekä yksilö- että ryhmätyöskentelyä. Työryhmään kuuluvat erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi ja sosiaalityöntekijä/toimintaterapeutti riippuen palvelulinjasta.



KUNTOUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

Kuntoutukseen hakeutuminen tapahtuu Kelan kautta, joka opastaa myös hakuprosessissa. Lisätietoja saa myös Kuntoutus Peurungasta.

Hakijalla pitää olla

- hoitavan lääkärin laatima B-lausunto, missä on selvitetty kuntoutuksen tarve
- hakijan täyttämä kuntoutushakemuslomake KU 132, jonka liitteeksi kuntoutuja laittaa B-lausunnon

Edellä mainitut lomakkeet liitteineen toimitetaan Kelalle. Hakemuksia käsitellään niiden saapumisjärjestyksessä, käsittelyaika Kelassa kestää yleensä noin 5-8 viikkoa.

YKSILÖKUNTOUTUKSEN PROSESSIN KULKU

Alkuvaihe

- Peurunka sopii kuntoutujan kanssa ajankohdan ja jaksotuksen kuntoutujan kanssa kuntoutussuunnitelman mukaisesti.
- Ennakkoyhteydenotto ennen aloitusjaksoa.

Aloitusjakso 5 vrk

- työryhmän ja erityistyöntekijöiden haastattelut ja tutkimukset
- kuntoutujan tavoitteiden ja suunnitelmien täsmentäminen tavoitekeskusteluihin
- työskentely kohti tavoitteita käynnistyy: monipuolinen ohjelma psykososiaalisista ja fyysisistä teemoista
- mahdollisuus omaisen osallistumiseen
- väliarvio kuluneesta jaksosta

Kuntoutusjaksojen välisenä aikana

- yksilölliset välitehtävät

OMAISEN OSALLISTUMINEN

Jos omaisen (aikuinen tai yli 7-v. lapsi) osallistuminen on tarpeen, se tulee perustella kuntoutushakemuksessa ja lääkärin B-lausunnossa. Kuntoutujaan kohdistuvien kuntoutustarpeiden rinnalla tuetaan ja ohjataan omaisia ja läheisiä, jotta kuntoutujan arkeen saadaan luotua kuntoutumista edistäviä toimintatapoja. Omainen voi osallistua kuntoutukseen jakson ohjelman edellyttämällä tavalla, korkeintaan yhteensä 5 vrk alku- ja/tai päätösvaiheessa.

KUNTOUTUKSEN KUSTANNUKSET

Kuntoutusjaksot ovat kuntoutujille maksuttomia. Kelalta on mahdollisuus saada matkakorvausta, yöpymisrahaa (ed. yö ennen kuntoutuksen alkua), kuntoutusrahaa tai osakuntoutusrahaa. Saat Kelasta lisätietoa mihin korvauksiin olet oikeutettu.

- omatoimisen kuntoutussuunnitelman toteuttaminen käytännössä

Välijakso 5 vrk

- tarvittaessa voidaan jakaa kahteen osaan
- kuntoutuksen tavoitteiden ja kuntoutussuunnitelman päivittäminen
- monipuolinen ohjelma psykososiaalisista ja fyysisistä teemoista

Päätösjakso 5 vrk

- työryhmän ja erityistyöntekijöiden haastattelut ja/tai arvioinnit
- kuntoutuksen etenemisen ja asetettujen tavoitteiden arviointi
- mahdollinen omaisen osallistuminen
- jatkosuunnitelmien tekeminen
- 2-3kk kuluttua seurantayhteydenotto



Sanna Rossi
Työfysioterapeutti, tuotevastaava
puh. 020 751 6492
sanna.rossi@peurunka.fi