

Kutsu

maatalousyrittäjien lounastapaamiseen

Aika keskiviikko 4.10.2023 klo 11.00 - 13.00

Paikka Sarka-museo, Vanhankirkontie Loimaa

Ohjelma

11.00 - 11.20	Tervetuloa, MTK:n puitesopimus, Aino Tiuttu-Launto, MTK
11.20 - 12.05	Työhyvinvoinnista huolehtiminen, Lauri Poso, Melan Välitä Viljelijästä- projekti
12.05 - 12.15	Jumppaohjeita työnteon lomassa, Pipsa Nuutila, Terveystalo
12.15 - 12.30	Työterveyshuolto Terveystalossa, Ulla Nyman ja Pipsa Nuutila
12.30 - 12.40	Viljelijän työhyvinvointisparraus, Mika Puustinen, Terveystalo
12.40 - 12.50	Ravitsemusterapiasta jaksamista ja terveyttä arkeen, Maija Ristimäki, Terveystalo
12.50 - 13.00	Keskustelua
13.00 -	Lounas

Ilmoittautuminen 24.9.2023 mennessä, [Ilmoittaudu mukaan tästä](#).

Tervetuloa!

Ulla Nyman
Työterveyshoitaja
Loimaa

Ida Sauranen
Työterveyshoitaja
Pöytyä

Pipsa Nuutila
Työfysioterapeutti
Loimaa / Pöytyä